

Spółdzielnia Socjalna PROGRES
ul. Batorego 5, 31-135 KRAKÓW

Kuchnia Cateringowa Liszki, ul. Czernichowska 44

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK 2024 R.

WTOREK 01.10.2024R.[746 kcal]

Zupa pomidorowa toskańska(500 ml)

Pulpety z mięsa mieszanego(170 g)

Ziemniaki(150g)

Surówka z buraków i jabłek na zimno(150g)

Kompot z owoców mieszanych(200ml)

ŚRODA 02.10.2024R.[757 kcal]

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami(500 ml)

Pierogi z serem twarogowymi słodką śmietanką(330g) – 12 szt.

Surówka marchwi i jabłka (150g)

Kompot z owoców mieszanych(200ml)

CZWARTEK 03.10.2024R.[729 kcal]

Rosół z kury z makaronem (500 ml).

Gulasz drobiowy z warzywami (170 g)

Kasza jęczmienna (150 g)

Surówka z kapusty czerwonej (150g)

Kompot z owoców mieszanych(200ml).

PIĄTEK 04.10.2024R.[783 kcal]

Zupa minestrone (500ml)

Ryba panierowana- dorsz (160 g)

Ziemniaki(150g)

Ogórek konserwowy(130 g)

Kompot z owoców mieszanych(200ml).

PONIEDZIAŁEK 07.10.2024 R. [754 kcal]

Zupa porowa z groszkiem ptysiowym(500ml)

Spaghetti bolognese (249g)*makaron* (120g),*mięso* (129g)

Surówka „Bułgarska” z papryką (150g)

Kompot z owoców mieszanych (200ml)

WTOREK 08.10.2024 R. [741 kcal]

Zupa z fasolowa staropolska(500ml)

Pieczeń rzymska (170g)

Surówka z buraków i jabłek na zimno (150g)

Kompot z owoców mieszanych(200ml)

ŚRODA 09.10.2024 R. [755 kcal]

Rosół wołowo-drobiowy z makaronem (500 ml)

Pierogi z mięsem okraszone zasmażaną cebulką(320 g) – 12 szt.

Surówka z kiszonej kapusty(150 g)

Kompot z owoców mieszanych(200ml).

CZWARTEK 10.10.2024R. [792 kcal]

Krem z białych warzyw z grzankami (500ml)

Boeuf Strogonow drobiowy(300 g)

Kasza jęczmienna (150 g),

Surówka z kapusty czerwonej (150g)

Kompot z owoców mieszanych(200ml)

PIĄTEK 11.10.2024R. [776kcal]

Zupa szpinakowa z ziemniakami(500ml).

Naleśniki z serem i sosem waniliowym(320g),

Surówka marchwi i jabłka (150g)

Kompot z owoców mieszanych(200ml).

PONIEDZIAŁEK 14.10.2024 R. [774 kcal]

Zupa, krem z brokułów z makaronem (500 ml)

Klopsiki z mięsa wołowo-wieprzowego w sosie koperkowym (170 g)

Ryż na sypko (150 g)

Surówka „Bułgarska” z papryką (150g)

Kompot z owoców mieszanych (200ml).

WTOREK 15.10.2024R. [728 kcal]

Krupnik z kaszą z ziemniakami i warzywami (500 ml),

Kotlet mielony wołowo-wieprzowy panierowany (160g)

Ziemniaki puree (150g)

Surówka z buraków i jabłek na zimno (150g)

Kompot z owoców mieszanych (200ml).

ŚRODA 16.10.2024R. [768 kcal]

Zupa pomidorowa toskańska (500 ml)

Pierogi z serem twarogowymi słodką śmietanką (330g) – 12 szt.

Surówka marchwi i jabłka (150g)

Kompot z owoców mieszanych (200ml).

Czwartek 27.06.2024r. [609 kcal]

CZWARTEK 17.10.2024R. [792 kcal]

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem (500ml)

Pieczeń w sosie cebulowym (200 g)

Kasza jęczmienna (150 g),

Surówka z kapusty czerwonej (150g)

Kompot z owoców mieszanych (200ml)

PIĄTEK 18.10.2024R. [782kcal]

Zupa szczawiowa na bazie warzyw z ziemniakami (500ml).

Ryba panierowana- dorsz (160 g)

Surówka z kiszanej kapusty (150 g)

Kompot z owoców mieszanych (200ml).

PONIEDZIAŁEK 21.10.2024 R. [766 kcal]

Zupa ogórkowa z ziemniakami i ryżem(500ml)
Spaghetti bolognese(249g),*makaron*(120g),*mięso*(129g)
Surówka „Bułgarska” z papryką(150g)
Kompot z owoców mieszanych(200ml)

WTOREK 22.10.2024 R.[755 kcal]

Zupa z kalafiorowa(500ml)
Filet drobiowy „po parysku”(150g)
Ziemniaki (150g)
Surówka z buraków i jabłek na zimno(150g)
Kompot z owoców mieszanych (200ml)

ŚRODA 23.10.2024R. [755 kcal]

Rosół z kury z makaronem(500 ml)
Pierogi ruskie okraszone rumianą cebulką(320g) – 12 szt.
Surówka z kiszonej kapusty(150 g)
Kompot z owoców mieszanych(200ml)

CZWARTEK 24.10.2024R.[682 kcal]

Barszcz biały z ziemniakami(500ml)
Gulasz wieprzowy węgierski(160g)
Kasza jęczmienna (150g)
Surówka z kapusty czerwonej(150g)
Kompot z owoców mieszanych(200ml)

PIĄTEK 25.10.2024R.[756 kcal]

Zupa krem z warzyw i grzankami(300ml)
Naleśniki z jabłkami i płatkami migdałowymi(320g)
Surówka marchwi i jabłka(150g)
Kompot z owoców mieszanych(200ml)

PONIEDZIAŁEK 28.10.2024R.[728 kcal]

Zupa koperkowa z ziemniakami(500 ml)
Pieczeń wieprzowa w sosie węgierskim(160g)
Ryż na sypko(150 g)
Surówka „Bułgarska” z papryką(150g)
Kompot z owoców mieszanych(200ml)

WTOREK 29.10.2024R.[746 kcal]

Zupa pomidorowa toskańska(500 ml)
Pulpety z mięsa mieszanego(170 g)
Ziemniaki(150g)
Surówka z buraków i jabłek na zimno(150g)
Kompot z owoców mieszanych(200ml)

ŚRODA 30.10.2024R.[757 kcal]

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami(500 ml)
Pierogi z serem twarogowymi słodką śmietanką(330g) – 12 szt.
Surówka marchwi i jabłka (150g)
Kompot z owoców mieszanych(200ml)

CZWARTEK 31.10.2024R.[729 kcal]

Rosół z kury z makaronem (500 ml).
Gulasz drobiowy z warzywami (170 g)
Kasza jęczmienna (150 g)
Surówka z kapusty czerwonej (150g)
Kompot z owoców mieszanych(200ml).